

## نارسایی قلبی

**تعریف:** نارسایی قلبی، به مفهوم ناتوانی نسبی قلب در پمپ کردن خون به درون سیستم گردش خون است. بدین ترتیب این بیماری موجب کمبود خون در اندام ها و در نتیجه ضعف و بیحالی شده و از طرفی تجمع خون در سیستم وریدی، موجب ورم در اندام ها به خصوص پاها می شود.

قلبی که مثل یک تلمبه در سینه ما میتپد، دو بخش دارد: قلب راست و قلب چپ

❖ شایعترین نارسایی قلب، مختص قلب چپ است

### برخی از علائم نارسایی قلب

- تنگی نفس (هنگام فعالیت، دراز کشیدن و یا تنگی نفس شبانه که باعث بیدار شدن از خواب می شود)
- کاهش اشتها، خستگی یا ضعف عمومی
- کاهش تحمل فعالیت
- تهوع و استفراغ
- تورم شکم یا احساس پری در شکم، بزرگی کبد
- تورم مچ و ساق پا
- کاهش تکرار ادرار در طول روز
- شب ادراری و اختلالات خواب
- گیجی بدون دلیل یا تغییر در وضعیت ذهنی، منگی
- ضربان قلب سریع یا نامنظم، درد قفسه سینه حین فعالیت
- سرفه و خس خس سینه به طور مزمن و خلط کف آلود و صورتی رنگ
- سرفه هنگام فعالیت یا حات طاقباز

### درمان

1. استراحت و فعالیت منظم
2. رعایت رژیم غذایی و رعایت میزان مصرف نمک و مایعات
3. مصرف منظم داروها و توجه به توصیه پزشکان

### دارو

- داروهای ادرار آور (دیورتیک ها) برای کاهش تجمع مایع در بدن و تورم اندام ها و داروهای دیژیتال برای تقویت و تنظیم ضربان قلب تجویز می شود

- داروهای ضد نامنظمی ضربان قلب برای منظم کردن ضربان قلب تجویز میشود
- داروهای گشاد کننده عروق برای کاهش فشار خون، حتی اگر فشار خون طبیعی باشد
- دوره درمان را کامل و جهت تجویز مجدد دارو به پزشک مراجعه تا با وضعیت کنونی شما دوز دارو را تغییر دهد و از مصرف خودسرانه مسکن خودداری کنید

**سحر شاه وردی (کارشناس ارشد پرستاری داخلی جراحی)**

**واحد آموزش و پیگیری بیمار**

**ارتباط با ما و پاسخگویی به سوالات: 03834259101-18**

**واحد آموزش و پیگیری بیمار: طبقه دوم – داخلی 221**