

## مدت زمان لازم برای تشخیص بیماری:

گاهی لازم است کودک بارها و بارها معاینه شود. نوع معاینه و شرایط خاص آن برای والدین آزار دهنده اما ضروری است. گاهی ماه ها پیگیری لازم است تا مشخص شود کودک نیاز به درمان دارد یا نه.

## چه کودکانی نابینا می شوند؟

همه کودکان نارس به بیماری مبتلا نمی شوند. همه کودکانی که به این بیماری مبتلا می شوند نیاز به درمان ندارند. اما همه کودکان نارس تا کامل شدن عروق شبکیه و از بین رفتن خطر بیماری باید بطور کامل تحت نظر باشند.



## بیماری شبکیه کودک نارس چیست؟

شبکیه در چشم محلی است که تصاویر روی آن تشکیل می شود و سپس از طریق عصب بینایی تصاویر به مغز منتقل شده سپس دیده می شوند. لذا در صورت آسیب به شبکیه دید بیمار از بین می رود. در کودک نارس عروق تغذیه کننده شبکیه کامل نیستند و هرچه کودک نارس تر و با وزن کمتر باشد این نقص بیشتر است. با تولد نوزاد نارس هرچه حال عمومی او بدتر باشد و هرچه در زمان بستری مشکلات بیشتری داشته باشد، احتمال وقوع بیماری بیشتر است. زمانی فکر می کردند تنها دلیل ایجاد بیماری دادن اکسیژن است. اما امروزه می دانند که مهمترین دلایل بیماری کم بودن سن حاملگی و کم بودن وزن کودک در زمان تولد است. البته دلایل دیگری هم وجود دارد.

## زمان ایجاد بیماری:

شایعترین زمان شیوع بیماری بین 31 تا 33 هفته از شروع حاملگی می باشد لذا لازم است کودک در 4 هفته پس از تولد یا هفته 31 حاملگی، هر کدام دیرتر باشد، توسط یک چشم پزشک ماهر در این حیطه معاینه شود. بدترین اشتباه که در مورد کودکان اتفاق می افتد، عدم ارجاع به موقع کودک به دلیل نامساعد بودن حال عمومی کودک در زمان بستری دربخش مراقبت های ویژه می باشد.

## رتینوپاتی نوزادان نارس

(Retinopathy of Prematurity)  
ROP



ارجاع به موقع کودک برای معاینه  
چشم پزشکی، برابر با حفظ بینایی  
کودک شما می باشد

## کودکان نارس چه مشکلات بینایی دیگری دارند؟

کودکان نارس ممکن است به مشکلات مختلفی مثل انحراف چشم، عیوب انکساری و یا تاخیر در رشد مرکز بینایی و مشکلات مغزی که ممکن است دید کودک را کم کند، گرفتار شوند

سحر شاه وردی

واحد آموزش و پیگیری بیمار

ارتباط با ما و پاسخگویی به سوالات: 03834259101-18

واحد آموزش و پیگیری بیمار: طبقه دوم - داخلی 221

## دوره رتینوپاتی نوزادان نارس بدون نیاز به درمان:

مراحل خفیف و اولیه ROP اغلب بدون درمان برطرف می شود. درعین حال، پس از رسیدن به مرحله مشخصی، درمان باید نسبتاً سریع و معمولاً ظرف چند روز انجام شود. اگر درمان در این مرحله انجام نشود یا خیلی دیر انجام شود، اقدامات بعدی ممکن است دیگر قادر نباشند از خرابتر شدن و برگشت پذیری یا جداسدگی شبکیه جلوگیری کنند. به همین دلیل، کنترل و درمان به موقع مهم است.

## چه روش هایی برای درمان رتینوپاتی نارس وجود دارد؟

برخی از مراحل پیشرفته ROP برای پیشگیری از جداسدن شبکیه نیاز به درمان دارند. وقتی در رابطه با رتینوپاتی که نیاز به درمان دارد صحبت می شود دو روش متداول درمان، لیزر درمانی و تزریق مهارکننده های VEGF مد نظر هستند

## آبا بعد از درمان باز هم پیگیری لازم است؟

مدت ها پس از درمان پیگیری ضروری است

## چه اتفاقی در کودکان مبتلا می افتد؟

وقتی عروق شبکیه کامل نیستند مناطقی که رگ ندارند دچار کمبود اکسیژن می شوند. در اثر این کمبودها عروق نابجا تشکیل می گردد، که نه تنها فایده ای برای برای شبکیه ندارند بلکه با خون ریزی و کشش بر روی شبکیه منجر به کنده شدن شبکیه و نابینا شدن کودک می گردد.

## برای جلوگیری از نابینایی کودک چه باید کرد؟

معاینه و درمان به موقع 85٪ از کودکان مبتلا را به طور کامل نجات خواهد داد. گروه کوچکی از کودکان ممکن است نیاز به درمان های مکرر و مراجعات بعدی داشته باشند.

✓ این بیماری به هیچ عنوان بدون معاینه

تشخیص داده نمی شود

✓ عکس العمل کودکان به نور به هیچ عنوان

دلیل بر نداشتن بیماری نمی باشد