

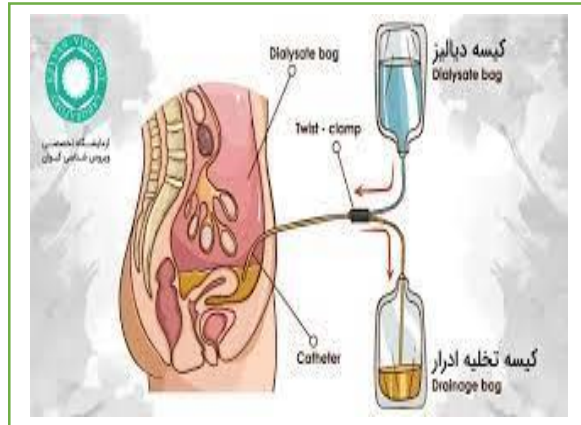
دیالیز صفاقی

دیالیز صفاقی چیست؟

صفاق پرده ای طبیعی است که حفره شکم را می پوشاند. در دیالیز صفاقی، فرایند دیالیز داخل شکم بیمار با استفاده از غشاء طبیعی، صفاق، به عنوان غشاء دیالیز انجام می گیرد. آب و مواد سمی به آسانی می تواند از خلال منافذ غشاء عبور نماید. به هنگام دیالیز، حفره ی صفاق به عنوان مخزن مایع دیالیز مورد استفاده قرار می گیرد.

دسترس دیالیز صفاقی:

مایع دیالیز از خلال لوله ی پلاستیکی نرم و کوچک به نام کاتتر دیالیز صفاقی، به حفره صفاق جریان می یابد. کاتتر با یک جراحی کوچک داخل شکم گذاشته می شود. حدود 15 سانتی متر از این لوله خارج از شکم و زیر لباس بیمار باقی می ماند و وسیله ای برای اتصال کیسه های مایع دیالیز فراهم می آورد. یک پرستار دیالیز صفاقی به شما آموزش خواهد داد تا دیالیز صفاقی را انجام دهید، بنابراین شما می توانید آن را در منزل انجام دهید. برای اکثر افراد آسان است و در مدت چند روز می توانند نحوه ی انجام آن را بیاموزند. اگر شما نگرانی یا مشکلی دارید با پزشک یا پرستار بخش تماس بگیرید همچنین به صورت ماهیانه به بخش دیالیز مراجعه نمایید.



آمادگی قبل از عمل جراحی کاتتر دیالیز صفاقی:

- شب قبل از عمل شام ساده بخورید
- صبح روز عمل ناشتا باشید که این موضوع بسیار مهم است
- روز قبل از عمل به حمام رفته و کامل خود را بشویید
- سعی کنید شب قبل دفع مدفوع داشته باشید

- موهای زیر شکم را از زیر جناغ سینه تا ناحیه ی شرمگاهی بتراشید، مراقب باشید پوستتان بریده یا زخم نشود
- در صورت مصرف انسولین – وارفارین و یا داروهای کنترل کننده فشار خون حتما قبل از عمل به پزشک خود اطلاع دهید
- نوار قلب، عکس قفسه سینه – آزمایشات جدید و یا هر گونه مدارک و آزمایشات پزشکی و داروهای مصرفی خود را به همراه بیاورید
- قبل از رفتن به اتاق عمل نیز دستشویی رفته و مئانه تخلیه شود
- در صورت داشتن هر گونه سابقه حساسیت دارویی و یا غذایی یا آلرژی به پزشک یا پرستار خود اطلاع دهید
- در صورت وجود سرفه – تب و یا سرماخوردگی و گلودرد قبل از عمل به پزشک اطلاع دهید

مراقبت های بعد از کاتر صفاقی

- در صورت نیاز به دستشویی از لگن استفاده نمایید و خود در تخت آرام و بی حرکت باقی بمانید
- از کارهایی که باعث افزایش فشار داخل شکم می شود مانند عطسه، سرفه، خندیدن و زور زدن خودداری کنید
- از جمع کردن پاها به داخل شکم و یا خوابیدن بر روی شکم خودداری نمایید
- در صورت درد- تهوع یا استفراغ به پرستار اطلاع دهید
- طبق دستور پزشک تا صبح روز بعد از عمل ناشتا بمانید
- به پانسمان شکم دست نزنید
- طبق دستور پزشک تا بهبودی کامل بخیه ها که حدودا 7 روز بعد از عمل طول می کشد از باز کردن پانسمان خودداری نمایید
- همراه با آموزش های ارائه شده توسط پرستار دیالیز از فردای روز عمل می توانید تمرین دیالیز صفاقی را انجام دهید
- در صورت بروز هر گونه مشکل مثل: درد، تب، خروج ترشحات چرکی از محل عمل و ... با بخش دیالیز تماس گرفته یا به بیمارستان مراجعه کنید

سحر شاه وردی

واحد آموزش و پیگیری بیمار

ارتباط با ما و پاسخگویی به سوالات: 03834259101-18

واحد آموزش و پیگیری بیمار: طبقه دوم – داخلی 221